

生活者が安心して、安全に暮らせることを常に念頭に置き活動する、日本初のリフォーム団体です



名称：日本住宅リフォーム産業協会（通称ジェルコ）

設立：1983年10月

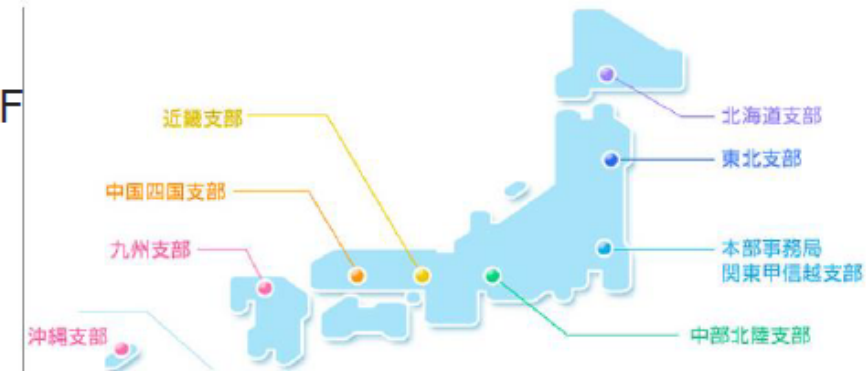
所在地：〒104-0032 東京都中央区八丁堀3-7-1宝ビル本館 5F

連絡先：TEL：03-5541-6050 FAX：03-5541-0127

ホームページ：https://www.jerco.or.jp/

全国8支部  
全国にネットワークの  
輪が広がり、仲間ができます。

- 北海道支部
- 東北支部
- 関東甲信越支部
- 中部北陸支部
- 近畿支部
- 中国四国支部
- 九州支部
- 沖縄支部



会員企業

協会規約に基づいた資格審査にて認証された会員で構成

全国優良企業  
500社

●主な会員(五十音順)

伊藤忠建材	大阪ガス
クリナップ	クワザワ
三協立山	ジャパン建材
城東テクノ	西部ガス
大建工業	TOTO
ナイス	ニチペイ
ノーリツ	パナソニック
LIXIL	リクルート
リリカラ	YKK AP



## ■主な事業内容

- リフォーム工事品質向上や人材育成（各種セミナーや研修、勉強会の開催、リフォームコンテストの運営）
- 多様性ある交流  
女性交流会の実施や多様な支部間交流の促進
- 組織強化  
消費者、生活者への情報提供と相談窓口強化、リフォーム事業者登録団体として行政と連携した積極的な活動推進

# 住宅の省エネ・再エネ化の 取り組み事例



## ジェルコの断熱の取組



フルリノベ



つながりノベ



ひと部屋断熱



# フルリノベ



## フルリノベ

リフォームで  
超高断熱  
小熱源全館空調  
設置無料太陽光  
3要素で

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

サスティナくん CGイメージ



改修後UA値0.22

無料設置の太陽光パネル  
30枚9.6kw

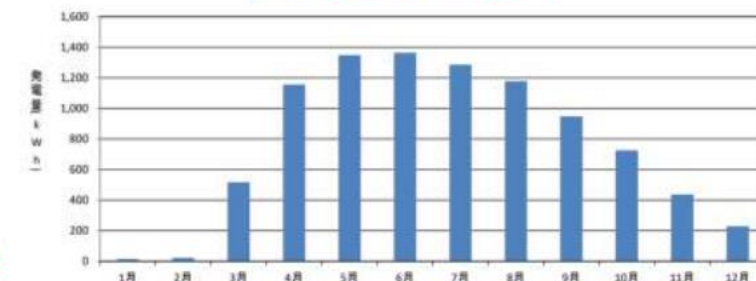


LIXILさんの建て得も  
利用できます



年間発電量の  
30%まで無料  
利用可能

年間予測発電量9,232kW



断熱の基準HEAT20 G2レベル 2地域(札幌市) UA値0.28を超える性能





フルリノベ

## スケルトンにして構造から見直し!

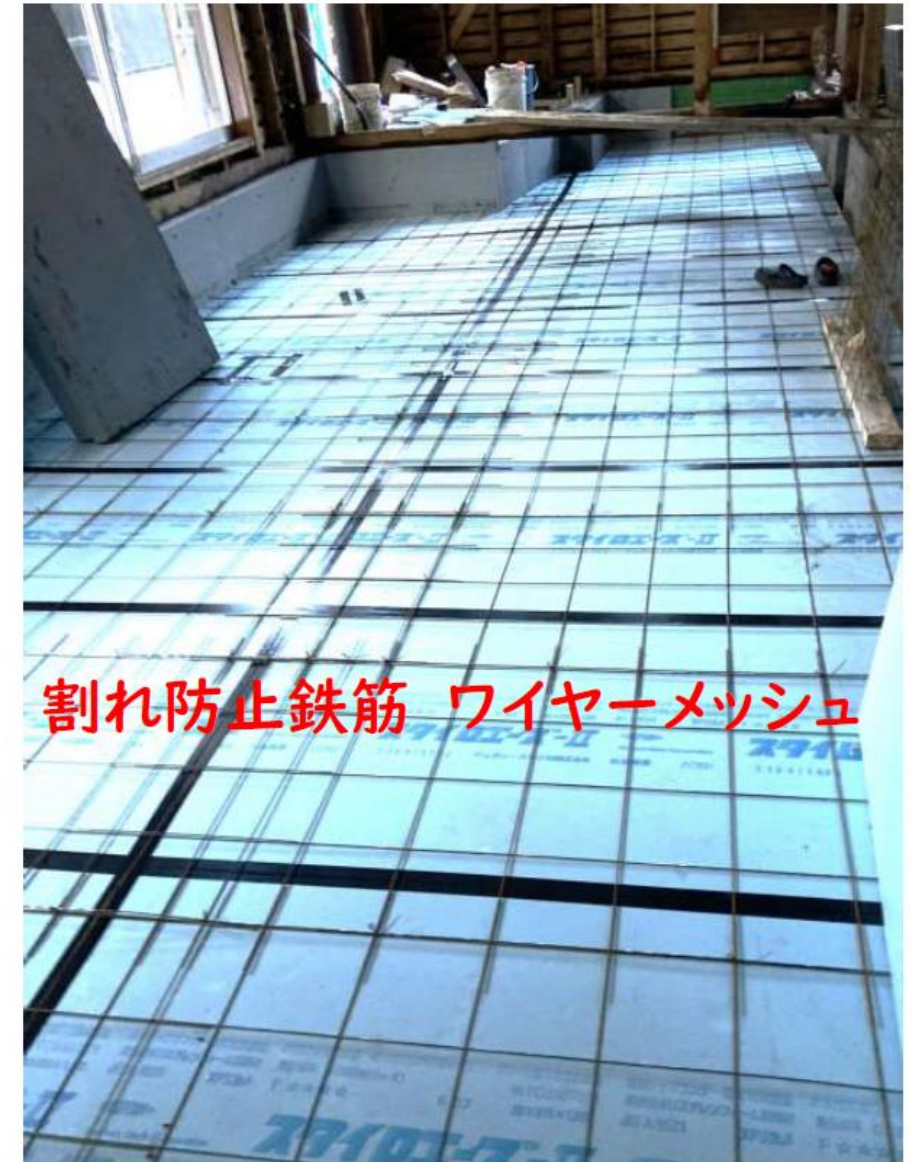






## フルリノベ

土間コンクリート下には断熱材  
スタイロフォームb3・30ミリ







## フルリノベ

### 土間コンクリート打設







## フルリノベ

外断熱QIボード(75mm)  
熱伝導率0.021  
まるごと断熱ウレタンボードは0.019



## 床下に張り巡らされるダクト





## フルリノベ



市販レベルでは最高峰の  
断熱性能 トリプルガラス樹脂サッシ設置  
さらに内側充填断熱HGW105・16Kで  
ダブル断熱

外側から気密シートを  
連続させて気密をとる！







## フルリノベ

**無料太陽光、設置！**

屋根材は耐久性の高い特殊ガルバ鋼板  
塗膜15年保証、穴あき25年保証



**防水性抜群のゴムアス  
・ルーフィング**







## フルリノベ



空調室のたくさんのエアダクト



送風ファンで各部屋へ



## フルリノベ

**完成！  
外観ショット！**





フルリノベ

## このおうちのスペックは

UA値 **0.23W/m<sup>2</sup>・K**

盛岡のリベストさんは0.28です。札幌はより厳しい寒さなので良くしました。  
国内トップクラスです。

H25年 省エネ基準  
2地域(北海道)の基準値:0.46

隙間相当係数C値 **0.6 Cm<sup>2</sup>/m<sup>2</sup>** 実測値で目指します。

次世代省エネルギー基準 北海道地域2.0 Cm/m<sup>2</sup> 以下

ちなみに断熱地域区分5.6.7地域の最高等級7はUA値0.26です





## フルリノベ

ターゲット 30代～40代（新築一次取得者層）

特徴 新築か中古か迷っている層

価格 2,000万円超

メリット 室内の温度差がなく、安心・安全

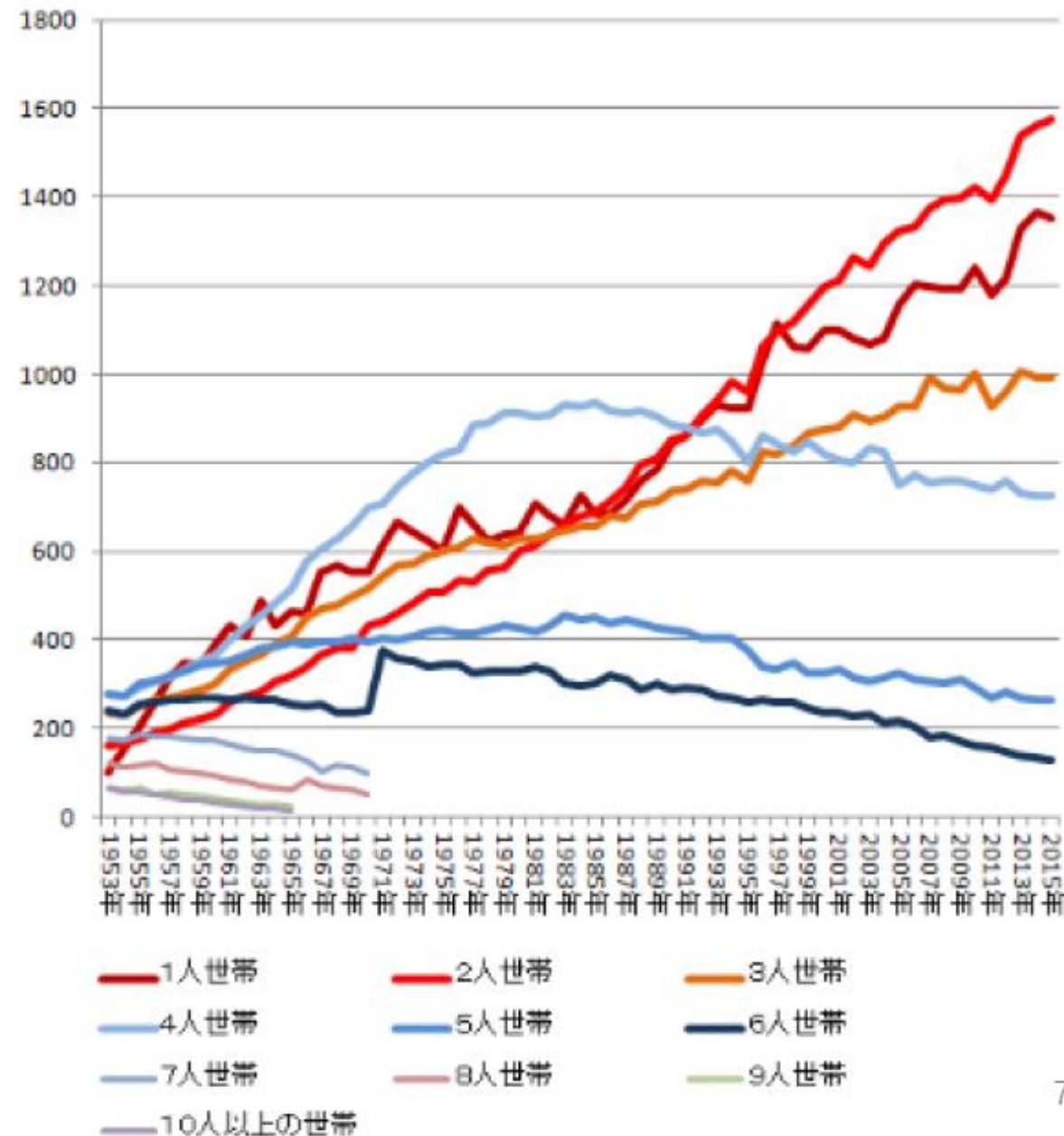


つながりノベ



つながりノベ

世帯人数別世帯数推移(1953年～2015年、万世帯)

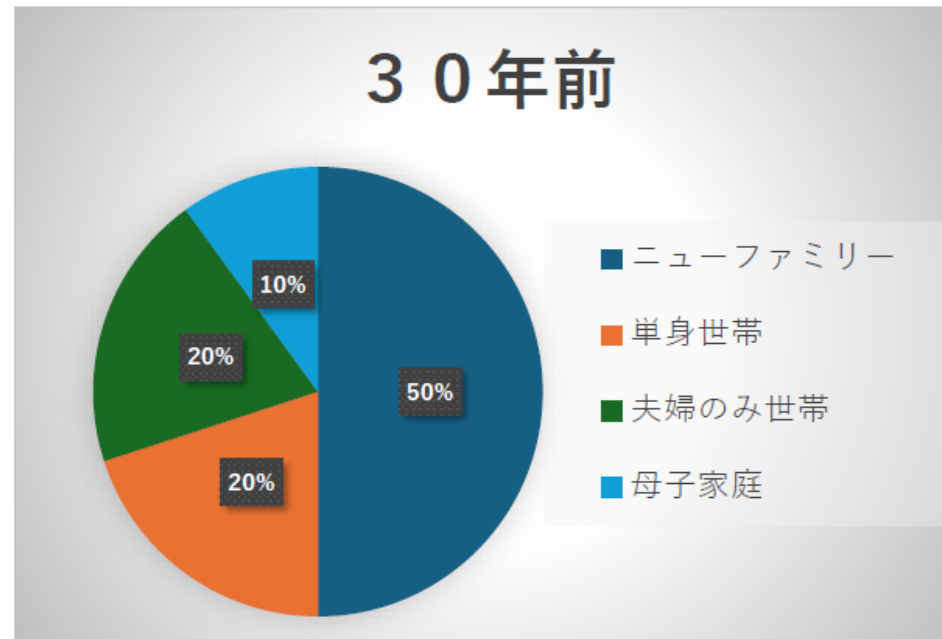




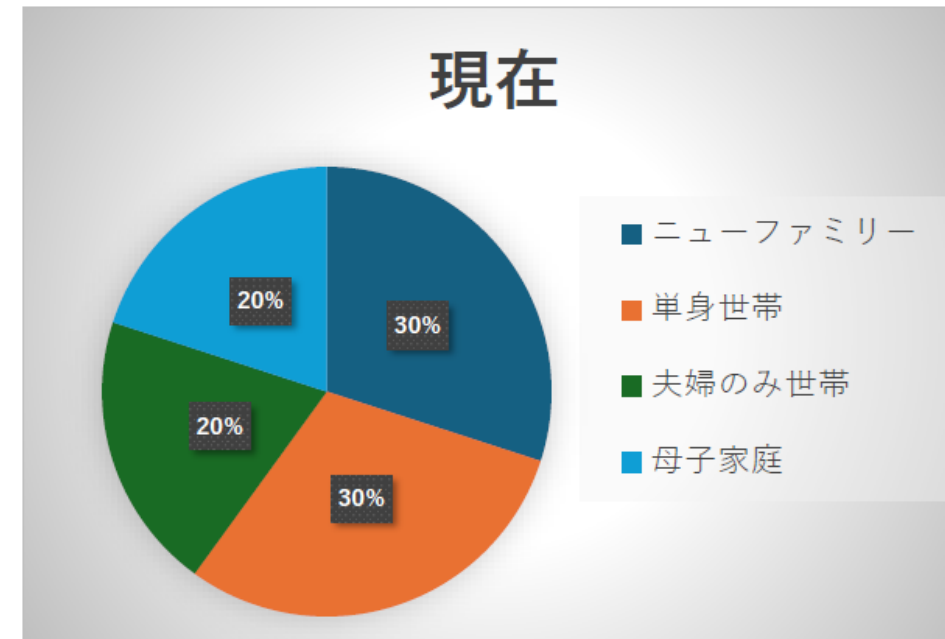


つながりノベ

## マーケットの変化



単身世帯 10代、20代  
母子家庭 20代の母と幼少

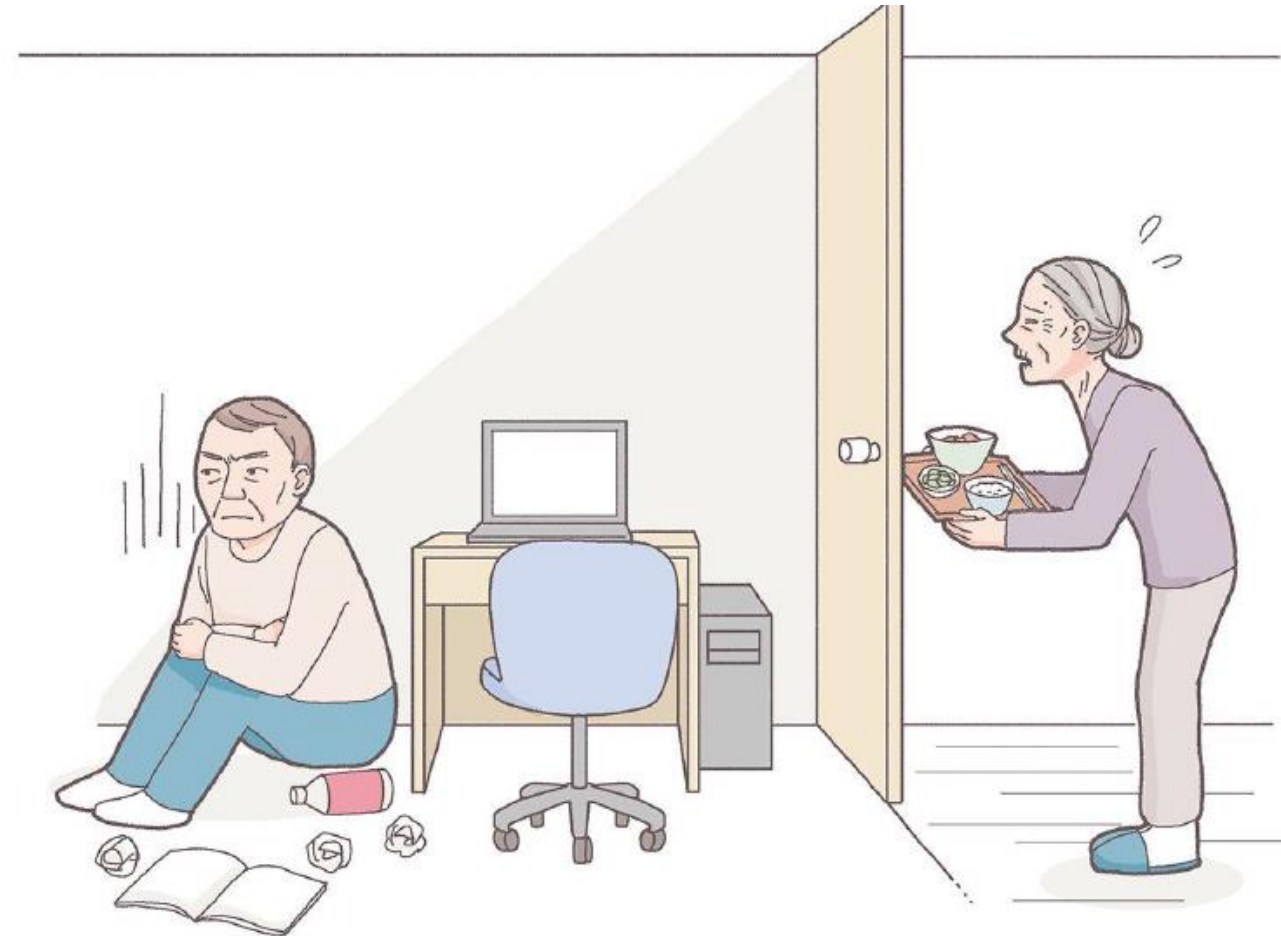


単身世帯 40代、50代  
母子家庭 70代、80代の母と





つながりノベ









つながりノベ

ターゲット 60代～、1～2人暮らし

特徴 フル断熱だと金額的に無理

価格 1,000万円超

メリット 使う部屋だけの断熱なのでフル断熱より金額を抑えられる



# ひと部屋断熱



## 全ての国民に“生命を守る”ひと部屋を提供する

### 医療関係者と住宅事業者が連携し地域の健康寿命を延ばす為の取り組み

医療技術が進歩し平均寿命が延びる一方で、「健康寿命」がそれ以上に伸びなければ、日常生活に制限のある期間が拡大します。結果的に本人の生活の質が低下するだけでなく、介護をする家族の負担も大きくなります。

スマートウエルネス調査の結果も踏まえると**WHOが提唱する「健康の為に冬季室温が18℃を下回らない事**、つまり一定以上の室温維持が健康上最適である」という概念を家全体ではなくひと部屋単位で実現したいと考えます。

現状は高性能住宅の新築や一戸建て全面断熱改修で実現を図っています。  
しかし**住宅に多額の費用を掛けることが現実的ではない高齢者・低所得者にはわずかな費用で健康を担保できる寝室・居室などの『ひと部屋』を確保して頂く。全ての国民が取り入れやすくすることで健康を維持できる人の増加を図ります。**

地域の医療関係者と建築事業者と行政が連携し「生命を守るひと部屋断熱」を地域住民に広げる取り組みについてご理解ご支援をよろしくお願いします。



## ひと部屋断熱



医療法人社団聡伸会  
理事長 今村 聡  
(前日本医師会副会長)

医師を始めとした看護師、ケアマネジャー、歯科医師、薬剤師、ヘルパー等が、室内環境と疾病の関係をより理解し、問題があれば適切な指導をし、さらに専門的住宅のリフォームが必要な場合、建築家と連携して適切な改築を行うということが必要である。



慶應義塾大学  
名誉教授  
伊香賀 俊治  
(前日本建築学会副会長)

### 改修5年後調査から得られつつある知見の一例

- ・ 断熱改修による最高血圧上昇抑制効果2.5mm
- ・ 寝室18度以上で5年後の脂質異常症発症が0.3倍
- ・ 暖かい住宅で5年後のつまずき・転倒が0.5倍

## ひと部屋断熱

### 枠組み：三省＋自治体＋民間の連携事業

- ・国土交通省・環境省・厚生労働省の三省協力事業であること
- ・自治体・民間事業者が分野を超えた連携で「ひと部屋断熱」を支持・提供





## 補助金事業の概要：社会資本整備総合交付金の活用

### 住宅・建築物省エネ改修推進事業（交付金）

令和5年度当初予算：  
社会資本整備総合交付金等の内数

住宅・建築物のカーボンニュートラルの実現に向け、既存住宅・建築物の省エネ改修を加速するため、省エネ改修等に係る支援を行う。

#### 住宅

**省エネ診断** 民間実施：国と地方で2/3  
公共実施：国1/2

#### 省エネ設計・省エネ改修（建替えを含む）

##### ■ 交付対象

省エネ設計等費及び省エネ改修工事費を合算した額

- ※ 設備の効率化に係る工事については、開口部・躯体等の断熱化工事と同額以下。
- ※ ZEHレベルの省エネ改修と併せて実施する構造補強工事を含む。
- ※ 改修後に耐震性が確保されることが必要（計画的な耐震化を行うものを含む）。

##### ■ 交付額（国と地方が補助する場合）

※省エネ改修の地域への普及促進に係る取組を行う場合に重点的に支援

省エネ基準適合レベル	ZEHレベル
300,000円/戸 交付対象費用の4割を限度	700,000円/戸 交付対象費用の8割を限度

#### 【既存住宅の省エネ改修のイメージ】



※耐震改修と併せて実施する場合は、住宅・建築物安全ストック形成事業等において実施

#### 建築物

**省エネ診断** 民間実施：国と地方で2/3  
公共実施：国1/3

**省エネ設計等** 民間実施：国と地方で2/3  
公共実施：国1/3

#### 省エネ改修（建替えを含む）

##### ■ 対象となる工事

開口部、躯体等の断熱化工事、設備の効率化に係る工事

- ※ 設備の効率化に係る工事については、開口部・躯体等の工事と併せて実施するものに限る。
- ※ 改修後に耐震性が確保されることが必要（計画的な耐震化を行うものを含む）
- ※ 省エネ基準適合義務の施行後に新築された建築物又はその部分は、ZEBレベルへの改修のみ対象。

##### ■ 交付率

民間実施：国と地方の合計で23%  
公共実施：国11.5%

##### ■ 補助限度額（国と地方が交付率23%で補助する場合）

省エネ基準適合レベル	ZEBレベル
5,600円/㎡	9,600円/㎡



## ひと部屋断熱

### 補助金事業の概要：モデルケース

#### 《外壁2面断熱の場合》

①4-7地域 寝室(和室想定)改修 案  
(外壁断熱ZEH+空調設備で18℃を確保)



外壁2面断熱 熱抵抗値 $R=2.7$

部 外壁 断熱内張り 部 新設内窓設置  
部 高効率エアコン（換気機能付き）壁付新設

工事費用＝¥963,900. 税込

(2024.1/末現在)

【内訳】管理経費/諸経費 含む

・断熱改修(外壁 $R$ 値2.7)に伴う 仮設・大工・材料・内装・電気  
工事・内窓設置工事・空気清浄 高効率エアコン新設

【各補助金2024.1月現在】…合計¥775,000.-

・先進的窓リノベ2024-環境省事業-内窓設置(大-S区分)

補助額…¥52,000.-

・子育てエコホーム支援事業-国交省事業

空気清浄機能・換気機能付き 高効率エアコン

補助額…¥23,000.-

・住宅省エネ改修事業-国交省事業-8割補助

補助額…¥700,000. (国35・地方35万円)

【補助後の実質 居住者ご負担額】

…合計¥188,900.-

#### 《外壁2面+床断熱の場合》

②4-7地域 寝室(和室想定)改修 案  
(外壁・床断熱ZEH+空調設備で18℃を確保)



外壁2面・床断熱 熱抵抗値 $R=2.7 \cdot 2.2$ (3地域3.3)

部 外壁・床 断熱内張り 部 新設内窓設置  
部 高効率エアコン（換気機能付き）壁付新設

工事費用＝¥1,137,500. 税込

(2024.1/末現在)

【内訳】管理経費/諸経費 含む

・断熱改修(外皮 $R$ 値=床2.2・外壁2.7)に伴う仮設・解体・処分・大  
工・材料・内装・電気工事・内窓設置工事・高効率エアコン新設

【各補助金2024.1月現在】…合計¥775,000.-

・先進的窓リノベ-環境省事業-内窓設置(大-S区分)

補助額…¥52,000.-

・子育てエコホーム支援事業-国交省事業

空気清浄機能・換気機能付き 高効率エアコン

補助額…¥23,000.-

・住宅省エネ改修事業-国交省事業-8割補助

補助額…¥700,000. (国35・地方35万円)

【補助後の実質 居住者ご負担額】3地域を除く

…合計¥362,500.-

## ひと部屋断熱

先行取り組み事例：礼文町～改修施工事例～

施工場所：礼文町（断熱区分2地域）

礼文島・・・日本最北端の離島



外観：上＝東面、下＝北面





# ひと部屋断熱

## 先行取り組み事例：礼文町～改修工事事例～

礼文町モデル① I 様邸 2地域プラン②外壁・床断熱+暖房設備 R値・U値 計算

仕様規定 熱抵抗値R値（誘導基準＝ZEHレベル・ZEH基準相当） 木造軸組み充填  
断熱区分1～2地域＝壁4.0以上・床（一般の床）3.3以上→2ページ目以降 別添計算式  
（※参考 3地域＝壁2.7以上・床（一般の床）3.3以上／4～7地域＝壁2.7以上・床（一般の床）2.2以上）  
・断熱施工面R値 【外壁①＝5.088、外壁②＝4.993≧4.0】・【床（一般の床）3.581≧3.3】  
（フクビフェノバボード 誘導基準＝壁80mm（R値＝4.0）・床63mm（R値＝3.3））  
・窓 樹脂製内窓Uw値【LOW-Eペアガラス+AGアルゴンガス入り＝1.9



FUKUJI

【戸建住宅】誘導基準

断熱性能の 種類	断熱 性能	断熱性能R (m <sup>2</sup> ・K/W)	断熱 性能 (mm)	断熱性能R (m <sup>2</sup> ・K/W)	断熱 性能 (mm)
外断熱 性能 (R値)	断熱	6.9	135	5.7	110
	断熱	5.7	110	4.4	90
	断熱	4	80	2.7	60
	断熱	3	60	2.2	45
土間 断熱 性能 (R値)	断熱	3.3	63	2.2	45
	断熱	1.1	25	1.2	25

リフォーム後



## ひと部屋断熱

### 先行取り組み事例：礼文町～改修施工事例～

#### 施工前（ビフォー）

居間・リビング



## ひと部屋断熱

先行取り組み事例：礼文町～改修施工事例～

床（内貼断熱）



高性能フェノールフォーム断熱材を使用

厚さ: 63mm  
熱伝導率  
0.019 W/m・K





## ひと部屋断熱

先行取り組み事例：礼文町～改修施工事例～

壁（内貼断熱）



壁の断熱材を施工中



## ひと部屋断熱

先行取り組み事例：礼文町～改修施工事例～

施工完了（After）



## ひと部屋断熱

### 先行取り組み事例：礼文町～改修施工事例～

#### 工事後実測 速報値

(前後共、FF式 灯油ストーブを止めてから30分後)



#### 赤外線サーモで測定中

礼文高校の生徒も勉強の為、現場作業補助に







ひと部屋断熱

## 改修モデル実証データ紹介(礼文町改修モデル事業)

調査・・・2023年3月／2024年・3月 慶應義塾大学 伊香賀研究所

※慶応大学 名誉教授 伊香賀 俊治 氏 資料抜粋

「ひと部屋断熱」モデル改修工事 施主70代 女性 I様からお聞きした改修前後の体感と効果

(2024年4月～8月 ジェルコにて聞き取りヒアリング)

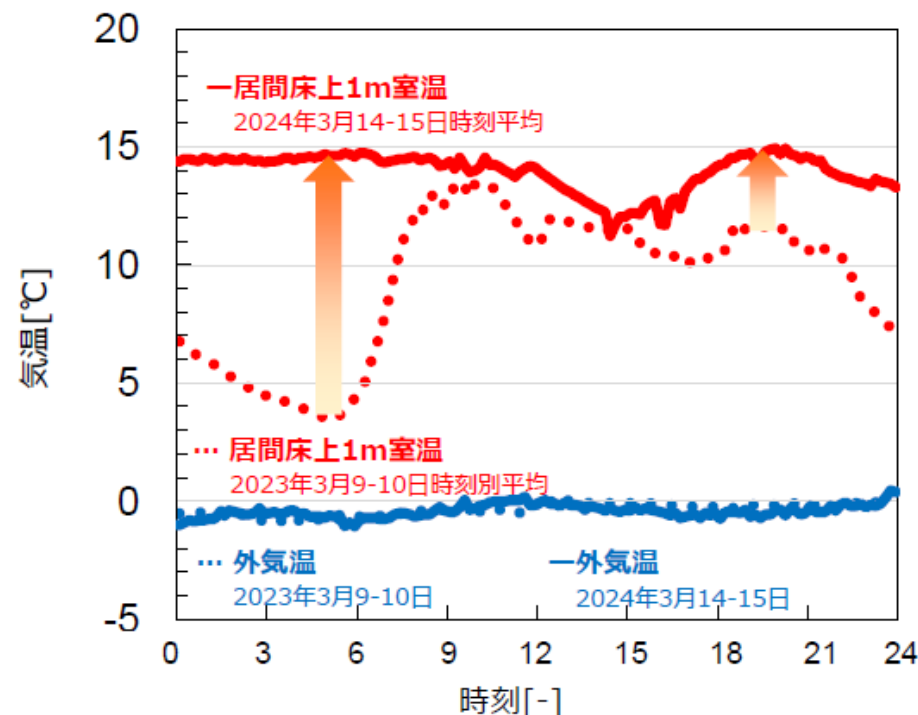
- ①暖房を以前のように「強(最大)」運転で常時オンにすると熱くなりすぎる。常時「微弱(最小)」運転し、出かける際には暖房をオフにして外出、帰ってきて暖房をオンにすると、すぐに部屋が温まる。
- ②隣接する寝室・脱衣場・キッチンの扉を開けて暖気を他の部屋に取り込んでも居間は寒くならない。
- ③暖房(強制吸排気FF式灯油ストーブ)の灯油は毎年12月から3月まで毎月入れていたが改修後の1月・2月は2ヵ月に1回しか入れていない→燃料費が半分に→省エネ効果もある。



## ひと部屋断熱

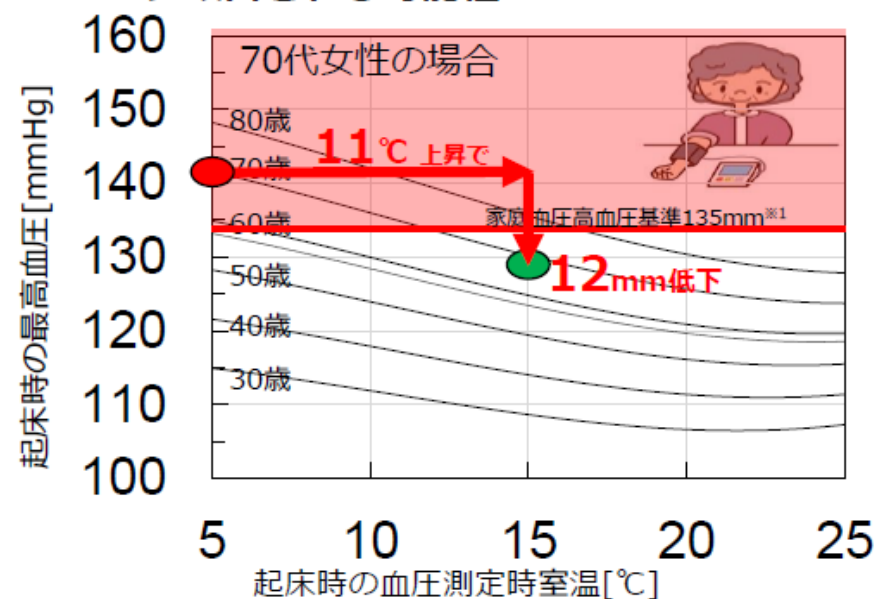
### ひと部屋断熱改修後に居間が大幅に暖かく

居間床上 1m 室温が  
朝 3℃から15℃に11℃も暖かく  
夜 12℃から15℃に 3℃暖かく



断熱改修前の2023年3月と改修後の2024年3月でほぼ同様の外気温の24時変化を比較

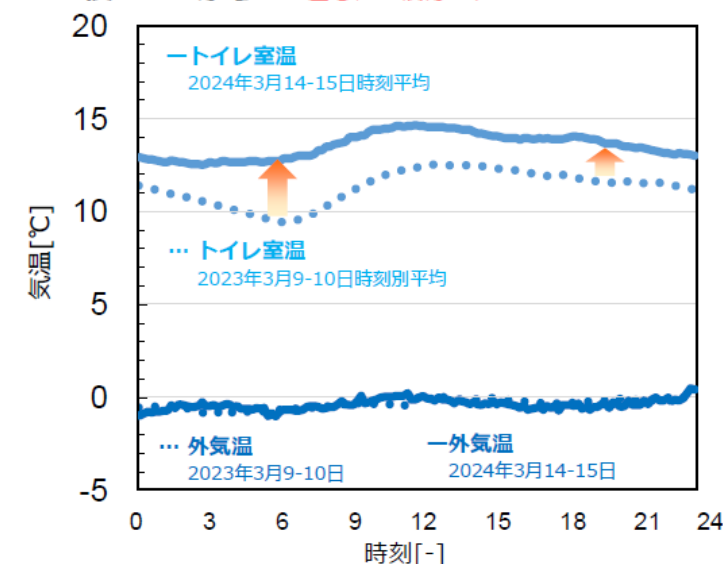
既往研究2-1に照らし合わせると、  
起床時最高血圧が142mmから130mm  
に改善される可能性



Umishio W, Ikaga T, Kario K, et al.: Cross-Sectional Analysis of the Relationship Between Home Blood Pressure and Indoor Temperature in Winter, A Nationwide Smart Wellness Housing Survey in Japan. Hypertension 74(4): 756-766, 2019

PubMed <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31446802/>

トイレ室温が  
朝 9℃から13℃まで暖かく  
夜 12℃から15℃まで暖かく



## ひと部屋断熱

ひと部屋断熱

JERCO  
住まいの健康  
快適な生活をお送りします。

10/9(案) R7年度 国土交通省助成事業



◆医療・建築 国家資格者連携◆  
住環境×健康 全ての奈良県民に  
「命を守るひと部屋」の確保を！

寒い家・暑い家は、あなたの健康を脅かしているかもしれません。ご自宅の断熱性能が、ヒートショックや熱中症といった健康リスクと深く関わっていることをご存知ですか？実は、国もこの問題に注目しています。世界保健機関(WHO)も冬の室温を18℃以上に保つ事をすすめており、2014年から続けられている国内での実証データから、厚生労働省の「健康日本21」や、来年改正される「住生活基本法」でも住まいの環境と健康の関係性について記載され、今後は自治体の健康計画にも反映される予定です。健康で快適・省エネな暮らしを目指して、お住まいの性能を見直してみませんか？

### ●「命を守る ひと部屋」セミナー in 奈良 ●

■日時 2025年11月29日(土) 14時00分～16時30分 ※参加無料※

■会場 奈良商工会議所5階ホール(奈良市奈良市西大寺南町8番33号)

※お申込はコチラ(フォーム・QR)から<https://forms.gle/3BjAZ5eFgMtZvYie6>

■主催者挨拶 (一社)日本住宅リフォーム産業協会ジェルコ 理事 矢島 一

■来賓挨拶 健康・省エネ住宅を推進する議員連盟事務局長 小林 茂樹 衆議院議員

■医療・建築 有識者講演

① 住まいの冬と夏の環境と健康との関係

慶應義塾大学名誉教授 伊香賀 俊治 氏  
(一財)住宅・建築SDGs推進センター理事長



② ※タイトル確認中

奈良県立医科大学疫学・予防医学教授 佐伯 圭吾 氏



■パネルディスカッション

「命を守るひと部屋」から始める住環境と健康の取組を奈良県で！」

進行：(一社)健康・省エネ住宅を推進する国民会議 理事長 上原 裕之 氏

奈良県生活協同組合連合会 会長森 宏之 氏(ならコープ名誉顧問)

国立大学法人 奈良女子大学 工学部長 教授 久保 博子 氏

前述 主催者 ジェルコ 理事 矢島 一(奈良県会員(株)スペースマイン代表 大和郡山市)

■総括兼閉会挨拶

主催：(一社)日本住宅リフォーム産業協会ジェルコ(担当：相馬・岩瀬) メール [y-soma@jerco.gr.jp](mailto:y-soma@jerco.gr.jp)

お問合せ：東京都中央区八丁堀3-7-1宝ビル本館5F/TEL:03-5541-6050 FAX:03-5541-0127

共催：(一社)健康・省エネ住宅を推進する国民会議・なら県民会議/奈良県生活協同組合連合会

後援(予定・依頼中)：奈良県/奈良市/(一社)奈良県医師会/(一社)奈良県建築士会/NPO奈良  
ストップ温暖化の会/NPOサークルおてんとさん/奈良テレビ放送株式会社/株式会社奈良新聞社 他

## ひと部屋断熱

ターゲット 生活弱者（独居老人）

特徴 リフォームできず我慢している

価格 数**10**万円

メリット 補助金を活用して圧倒的低価格